

# Met blindelings vertrouwen samen op pad

Sinds 2015 organiseert Stichting Anders Bekeken camino's met twaalf deelnemers: zes wandelaars met een visuele beperking en zes goedziende buddy's. Dit biedt een kans om samen op pad te gaan.

De tocht van dit jaar vindt in oktober plaats maar de voorbereidingen startten op 1 maart met het openen van de aanmelding. Onderdeel daarvan is het schrijven van een motivatiebrief. 'Iedereen, ongeacht hun zicht, heeft eigen beweegredenen om de Camino Anders Bekeken te willen lopen', weet Séverine Kas, voorzitter van de stichting: 'Met vragen zoals "Wat laat ik achter?" en "Wat neem ik mee?" helpen we deelnemers om hun gedachten en doelen te ordenen.'

## SINT FRANCISCUS

Een van de deelnemers van dit jaar, Nelly de Leeuw van Weenen, vertelt: 'In 2014 ben ik binnen een paar weken "maatschappelijk blind" geworden. Ik zie nog wel wat, maar alleen door een kleine koker. Ik volg de activiteiten van de stichting al sinds 2015, vond het een leuk idee, maar meldde me niet aan. Tot ik een citaat van Sint Franciscus las: *do what is necessary, then do what is possible, and suddenly you are doing the impossible*. Diezelfde avond heb ik mijn motivatiebrief geschreven. Ik werd uitgenodigd voor een gesprek en al snel daarna hoorde ik dat ik mee mocht. Dat voelde fantastisch! Ik word heel blij van wandelen

van A naar B maar als je niet goed ziet is het niet handig om steeds naar een andere plek te gaan. Dus dat beperkt je. En de camino is niet zomaar een wandeltocht.'

## PRIMA OEFENLOCATIE

'Dingen anders doen', is Marion Sanders op het lijf geschreven en nadat het vorig jaar niet was gelukt om mee te gaan als buddy, probeerde ze het dit jaar opnieuw: 'Heel lang hoorde ik niets, dus ik dacht "ze zullen me wel niet nodig hebben". Maar tien minuten nadat ik die gedachte had uitgesproken tegen een wandelvriendin ging de telefoon!'

*De motivatie die  
de buddy's hebben,  
bijzonder!*



Daarna leek het er nog even op dat ze op de wachtlijst voor volgend jaar zou komen omdat er genoeg geschikte buddy's waren, maar omdat er iemand uitviel kon ze toch dit jaar mee.

De volgende stap in de voorbereiding vond begin juli plaats in de vorm van een kennismakingsweekend in Doorn. Een prachtige omgeving om te wandelen en een accommodatie met stapelbedden, dus een prima oefenlocatie. Het begon met voorstellen en kennismaken, waarbij de deelnemers hun drijfveren deelden en de eerste gezamenlijke stappen zetten.

Nelly ervoer dat als heel bijzonder: 'Je stelt je voor en vertelt waarom je meedoet. Iedereen heeft zijn eigen verhaal en is bereid heel veel te delen. Mensen stelden zich heel kwetsbaar op. Blijkbaar voelt het heel veilig. En zes mensen die hun tijd voor ons inzetten, de motivatie die zij hebben, bijzonder!'

#### EEN SPIEGEL

Ze vervolgt: 'Het bestuur gaat heel erg uit van gelijkwaardigheid. We doen het met z'n allen, met ieders eigen bijdrage. Ik ben slechtziend, maar niet anders; ik heb ook genoeg te melden en te brengen. Ik word heel blij van nieuwe ervaringen en ontmoetingen, maar ik ben niet zo goed in *smalltalk*. Tijdens het lopen met je buddy gaat dat meer vanzelf. Dat vind ik er ook heel leuk aan; en



Het lopen met een beugel

*Lopen met een beugel kost veel minder energie*

met pelgrims onderling, al die verschillende nationaliteiten die je gaat tegenkomen. Maar het meest verheug ik me op het onderweg zijn.'

Voor het klaarmaken van de bedden op de slaapzaal werden al meteen koppels gemaakt. 'En dan moet je aangeven wat je nodig hebt. Voor mij is dat een plattegrond van het gebouw: waar is de wc, de douche, de trap, de lichtknopjes. Dan kan ik mijn weg vinden. Ook moet je uitmaken wie boven slaapt en wie onder. Heel leuk en heel veel herkenning: we zijn allemaal erg van controle houden; dat was een spiegel zeg!'

#### FANTASTISCH PARCOURS

De buddy's bereidden zich onder andere voor door een training die hen liet ervaren hoe het is om blind of slechtziend over oneffen paden te wandelen. Marion: 'Met een blinddoek of bril op lopen vond ik heel eng en heel goed. Omdat je voelt dat je moet vertrouwen op een ander en dat je dus als buddy voor twee moet kijken. Heel bijzonder dat ik dat kan en mag. Dat was ook mijn motivatie.' Uiteraard werd er ook in koppels gewandeld. 'Een fantastisch parcours, met takken, stronken enzovoort, echt heel goed!' vond Nelly. 'En ik ontdekte dat lopen met een beugel tussen mij en mijn buddy me veel minder energie kost dan "los" lopen met een taststok! Nu kon ik me veel meer richten op het wandelen en dat was heel fijn.'

Daarin was Nelly niet de enige: zelfs een deelnemer die vooraf zwoer niet aan de beugel te willen, ging om dezelfde reden 'om'. Ook voor de buddy belangrijk, ervoer Marion: 'een slechtziende die los loopt geeft mij het idee dat ik niet nodig ben en dan ben je ongemerkt toch minder alert.'



Defenen in Doorn

### VRIENDEN EN FAMILIE

Naast deze fysieke training was er ook tijd ingeruimd om zowel praktische als meer spirituele ervaringen te delen, zoals 'alles wat je thuislaat is mooi meegenomen' en de rugzak als metafoor: wat neem je mee, wat had je thuis kunnen laten aan ervaringen, overtuigingen en 'aanleersels' waar je niks aan hebt.

De stichting Anders Bekeken organiseerde niet alleen dit voorbereidingsweekend maar ook een kennismakingsmiddag met familie en vrienden. Séverine: 'Ieder loopt zijn of haar eigen pad. Toch is het fijn om vrienden of familie ook te betrekken bij de bijzondere stappen die je gaat zetten op dat eeuwenoude pad.' 🍷

scan mij



Voor meer informatie kijk op <https://stichtingandersbekeken.nl/>

### ADVERTENTIE

## Go SantiaGo.nl



Wil je ook graag wandelen naar Santiago de Compostela?

Met Go SantiaGo ga je als een echte pelgrim met mij mee op reis op de camino. Ik assisteer je bij jouw wandeltocht in een kleine groep en ik leer je pelgrimeren. Het wordt jouw camino!



Neem contact op of volg mij op social media  
e-mail: [info@gosantiago.nl](mailto:info@gosantiago.nl)  
telefoon: 06-8204 1978  
meer informatie: [www.gosantiago.nl](http://www.gosantiago.nl)  
Blog op [Polarsteps.com/MargarethaBroersma](http://Polarsteps.com/MargarethaBroersma)

